

# GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



## Personlig utveckling på gestaltmetodisk grund

### Grundkurs

16 dagar

Du som önskar utveckling, förändring eller som bara vill ge dig tid att stanna upp och reflektera över dig själv, ditt liv, dina relationer och som önskar göra det tillsammans med andra.

Utbildningen vänder sig till Dig som

- Vill fördjupa din förståelse för vem du är och vart du vill.
- Vill arbeta upplevelsebaserat men även få en teoretisk anknytning till praktiken.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Kursen ger behörighet att söka vidare till Terapeutprogrammet och Organisationsprogrammet. För Terapeutprogrammet krävs även genomförd Fördjupad Personlig utveckling.

Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentialistisk filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande grupptryggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med kroppsmedvetenhet, kommunikationsnivåer, polariteter, ansvar, val och gränser.
- Grundkursens inriktning och profil påverkas av ledarens kunskaper och personlighet – samt av gruppens sammansättning. Grundkurserna leds av erfarna gestaltterapeuter.

Kursdatum och utbildningsort

#### När:

6 – 9 september 2018

18 – 21 oktober

15 – 18 november

10 – 13 januari 2019

Vi startar med lunch på torsdagen och avslutar efter lunch på söndagen.

**Plats:** I närheten av Göteborg



Kursledare:

**Ulf Klingvall** är socionom och gestaltterapeut sedan 25 år, träffar par, individer och grupper. Han är lärare på Gestaltakademin utbildningar. Ulf är utbildad inom sexologi, coaching, grupp, handledning och går sista året på en treårig traumautbildning.

**E-post:** [u.klingvall@telia.com](mailto:u.klingvall@telia.com)

**Mobil:** 070-642 18 30

**Stina Stemme** är gestalt- och traumaterapeut (SE - Somatic Experiencing) och jobbar gärna via kroppens uttryck där medveten närvaro i nuet är centralt. Stina tar även uppdrag med fokus på handledning/coachning och grupp-/ledarskapsutveckling där hon kombinerar gestalt och SE med sina erfarenheter från tidiga år som projektledare i IT-branschen. Gestaltterapeut (MSc) samt Civilingenjör (MSc) och verksam med egen praktik, individuellt och i grupp, i centrala Göteborg.

För mer information se [www.stemmesamtal.se](http://www.stemmesamtal.se)

**E-post:** [stina@stemmesamtal.se](mailto:stina@stemmesamtal.se)

**Mobil:** 076 – 228 34 43

Medlemmar i SAG, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter.

Kursavgift:

Privatbetalande: 17 900 kr inkl moms

Företagsbetalande: 30 750 kr exkl moms

Kostnad för kost och logi tillkommer

Minimiantal deltagare: 8

Max antal deltagare: 12

Anmälan:

Fyll i ansökan på hemsidan, [www.gestaltakademin.se](http://www.gestaltakademin.se).

Sökande kontaktas av kursledare för gemensamt samtal. När sökande antagits och tackat ja är ansökan bindande.

