

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



16-dagars personlig utveckling

Grundkurs på gestaltmetodisk grund

Du som önskar utveckling, förändring eller som bara vill ge dig tid att stanna upp och reflektera över dig själv, ditt liv, dina relationer och som önskar göra det tillsammans med andra.

Utbildningen vänder sig till Dig som

- Vill fördjupa din förståelse för vem du är och vart du vill.
- Vill arbeta upplevelsebaserat men även få en teoretisk anknytning till praktiken.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltterapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation.

Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentialistisk filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande grupptryggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med kroppsmedvetenhet, kommunikationsnivåer, polariteter, ansvar, val och gränser.
- Grundkursens inriktning och profil påverkas av ledarens kunskaper och personlighet – samt av gruppens sammansättning. Grundkurserna leds av erfarna gestaltterapeuter utbildade vid Gestaltakademien.

Datum och utbildningsort

21-24 mars, 2019

11-14 april

2-5 maj

23-26 maj

Start eftermiddag dag 1 och avslut till lunch sista dagen.

Kursen ges endera i externatform eller internat i Stockholmsregionen. Beslut fattas innan sommaren.



Kursledare

Ulrika Hagbarth är beteendevetare och diplomerad gestaltterapeut (MSc) med inriktning på existentiella frågor. Hon har egen mottagning för par och individer och tar även uppdrag inom coaching/handledning och grupputveckling. Ulrika har erfarenhet som projektledare, chef och internationell förhandlare inom miljöområdet. Tidigare UGL-handledare.

Mail: ulrika.hagbarth@gmail.com

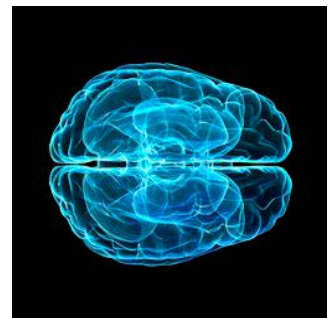
Mobil: 070-170 1444



Lena Söderlind är dipl. gestaltterapeut och leg. lärare. Hon har också en gedigen erfarenhet som ledare, bl.a. som rektor på Fryshusets gymnasium. Lena har idag egen mottagning som terapeut och arbetar även med stöd till organisationer och ledare. Lena har en fördjupad utbildning i sorgbearbetning och en steg 1-utbildning i psykoterapi.

Mail: Lce.soderlind@gmail.com

Mobil: 0731-56 14 14



Medlemmar i SAG, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter.

Kursavgift

Privatbetalande: 17 900 kr inkl moms

Företagsbetalande: 30 750 kr exkl moms

Minimiantal deltagare: 8

Max antal deltagare: 12

Ansökan

Senast 15 januari

Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.

Sökande kontaktas av kursledare för gemensamt samtal. När sökande antagits och tackat ja är ansökan bindande.