

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



16-dagars personlig utveckling Grundkurs på gestaltmetodisk grund

Du som önskar utveckling, förändring eller som bara vill ge dig tid att stanna upp och reflektera över dig själv, ditt liv, dina relationer och som önskar göra det tillsammans med andra.

Utbildningen vänder sig till Dig som

- Vill fördjupa din förståelse för vem du är och vart du vill.
- Vill arbeta upplevelsebaserat men även få en teoretisk anknytning till praktiken.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltterapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation.

Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentialistisk filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande gruppsyggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med kroppsmedvetenhet, kommunikationsnivåer, polariteter, ansvar, val och gränser.
- Grundkursens inriktning och profil påverkas av ledarens kunskaper och personlighet – samt av gruppens sammansättning. Grundkurserna leds av erfarna gestaltterapeuter utbildade vid Gestaltakademien.

Datum och utbildningsort

7 – 10 februari
14 – 17 mars
25 – 28 april
22 – 25 maj

Bogesunds Slottsvandrarhem och konferens,
www.bogesundsslottsvandrarhem.se, ca 3050/tillfälle för
hjälpension med enkelrum



Kursledare

Solveig Warpman har en beteendevetenskaplig utbildning med inriktning mot kommunikation samt examen i lednings- och organisationsutveckling från Gestaltakademien. Hon är också diplomerad gestaltterapeut. Solveig har lång erfarenhet inom Human Resources och har arbetat som personalchef och utvecklare inom både den privata och offentliga sektorn. Numera arbetar hon sedan flera år tillbaka som konsult med fokus på individ- och grupp-utveckling. Hennes drivkraft är att medverka till förändring och utveckling av individer, grupper och hela organisationer genom att skapa förutsättningar för framför allt dialog och autentiska möten för mer mänskliga miljöer och effektivare verksamhet.

E-post: solveig@warpmanconsulting.com

Mobil: 0734-34 35 90



Kristina Stensson Ljungdahl är diplomerad gestaltterapeut och arbetar idag dels med klienter i egen verksamhet, dels som konsult i offentlig sektor. Kristina har arbetat med människor på olika sätt under snart 30 år – som folkhögskollärare och utbildare, som kommunikatör, projektledare och chef. Under många år har hon utbildat utbildare samt faciliterat arbetsgrupper i möten, workshops och processarbeten. Den röda tråden har alltid varit mötet – mötet som berikar, berör, krånglar till och skapar nytt. Kristina drivs av nyfikenhet på sig själv och andra och av det fantastiska i att ständigt, i vardagen, upptäcka kraften i relationen, i det mellanmänniska.

Medlemmar i SAG, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter.

Kursavgift

Privatbetalande: 17 900 kr inkl moms

Företagsbetalande: 30 750 kr exkl moms

Minimiantal deltagare: 8

Max antal deltagare: 12

Anmälan

Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.

Sökande kontaktas av kursledare för gemensamt samtal. När sökande antagits och tackat ja är ansökan bindande.

