

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



16-dagars personlig utveckling

Gestaltterapi i grupp

I en grupp får du möjlighet att utvecklas tillsammans med andra. Gruppen ger dig möjlighet att ge och ta emot spegling, stöd och utmaningar. Att hitta din väg i både privatlivet och arbetslivet innebär att det du väljer att göra är roligt och stimulerande. Första steget är att bli medveten om att du faktiskt kan påverka din situation och göra någonting åt den.

Gruppen blir en träningsarena där du har möjlighet att upptäcka dig själv och vad du vill. Du blir medveten om hur du påverkar andra och hur andra påverkar dig. Under trygga former får du pröva nya vägar och annorlunda sätt att handla. Du är bland människor som också har en längtan efter förändring att utforska sina tankar, känslor och sitt beteende.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltterapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation

Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentiell filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande grupptryggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med awareness, figur, grund, kontaktgräns och fixerad gestalt.

Kursdatum

11-14 oktober 2018
29 nov-2 december
14-17 februari 2019
4-7 april

Kursavgift

Privatbetalande: 17 900 kr inkl moms
Företagsbetalande: 30 750 kr exkl moms
Bogesunds Slottsvandrarhem och konferens, kost och logi i enkelrum ca 3 050kr/tillfälle.

Anmälan Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.

Åsa Forssén

MSc i Gestaltpsykoterapi. Egen mottagning för individer, par och handledning. Utbildad i imagoterapi (parterapi), Mindfulness och kbt. Även verksam som samtalsterapeut på Vårdcentral. Flera års erfarenhet från psykiatri både vuxna och barn och ungdom.

Mb 0733-79 19 37 E-post asaforsen@hotmail.com

Ann-Sofie Romlin

MSc i Gestaltpsykoterapi, handledare och mindfulnessinstruktör. Mottagning för individer, par och grupper. Även verksam som utbildningskonsult, coach och handledare.

Mb 070-3930985 E-post romlin@gestaltterapeuter.se

