

# GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



## Personlig utveckling på gestaltmetodisk grund

### Grundkurs

16 dagar

Du som önskar utveckling, förändring eller som bara vill ge dig tid att stanna upp och reflektera över dig själv, ditt liv, dina relationer och som önskar göra det tillsammans med andra.

Utbildningen vänder sig till Dig som

- Vill fördjupa din förståelse för vem du är och vart du vill.
- Vill arbeta upplevelsebaserat men även få en teoretisk anknytning till praktiken.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltterapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation.

Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentialistisk filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande gruppsyggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med kroppsmedvetenhet, kommunikationsnivåer, polariteter, ansvar, val och gränser.
- Grundkursens inriktning och profil påverkas av ledarens kunskaper och personlighet – samt av gruppens sammansättning. Grundkurserna leds av erfarna gestaltterapeuter utbildade vid Gestaltakademien.

Datum och utbildningsort

2 - 5 februari, 2018

16 - 19 mars

13 - 16 april

18 - 21 maj

Start fredag eftermiddag till måndag lunch.

Externat i Stockholm, lokal meddelas sökande



#### Kursledare

**Lotta Eriksson** är Diplomerad gestaltterapeut, socionom och handledare med erfarenhet som kurator, chef och även i ledning för det psykologiska omhändertagandet vid allvarliga händelser inom sjukvården. Hon har också arbetat inom ungdomsverksamhet och kultur. Idag är hon verksam som gestaltterapeut och handledare vid egen mottagning. I relation, med dialog och kreativitet, utforskar Lotta tillsammans med klienter hur vi påverkar och påverkas i omgivningen. Genom ökad medvetenhet om oss själva i relation med omgivningen, synliggörs behov och ofta öppnas möjligheten för nya medvetna val.

Mail: [lotta.eriksson@handledarna.se](mailto:lotta.eriksson@handledarna.se)

Mobil: 0708-177 532

**Lena Söderlind** är Diplomerad gestaltterapeut och legitimerad lärare. Lena har lång erfarenhet av att arbeta med människor, unga såväl som vuxna och har gedigen erfarenhet inom ledarskap. Hon har tidigare arbetat bland annat som rektor på Fryshuset. Lena har idag egen mottagning som terapeut och arbetar även med stöd till organisationer och ledare. Lena har en fördjupad utbildning inom sorgbearbetning från Ersta-Sköndals högskola och tar emot personer som behöver stöd i det akuta skedet och/eller i det längre perspektivet.

Mail: [Lce.soderlind@gmail.com](mailto:Lce.soderlind@gmail.com)

Mobil: 0731-56 14 14

Medlemmar i SAG, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter.

#### Kursavgift

Privatbetalande: 17 500 kr inkl moms

Företagsbetalande: 30 000 kr exkl moms

Minimiantal deltagare: 8

Max antal deltagare: 12

#### Anmälan

Snarast

Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.

Sökande kontaktas av kursledare för gemensamt samtal. När sökande antagits och tackat ja är ansökan bindande.

