

# GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



## Personlig utveckling på gestaltmetodisk grund

### Grundkurs

16 dagar

Du som önskar utveckling, förändring eller som bara vill ge dig tid att stanna upp och reflektera över dig själv, ditt liv, dina relationer och som önskar göra det tillsammans med andra.

Utbildningen vänder sig till Dig som

- Vill fördjupa din förståelse för vem du är och vart du vill. ▪
- Vill arbeta upplevelsebaserat men även få en teoretisk anknytning till praktiken.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltterapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation.

Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentialistisk filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande grupptryggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med kroppsmedvetenhet, kommunikationsnivåer, polariteter, ansvar, val och gränser.
- Grundkursens inriktning och profil påverkas av ledarens kunskaper och personlighet – samt av gruppens sammansättning. Grundkurserna leds av erfarna gestaltterapeuter utbildade vid Gestaltakademien.

Datum och utbildningsort:

8-11 mars

5-8 april

3-6 maj

31 maj-3 juni

Väsby Gård, Ljusterö, [www.vasbygard.com](http://www.vasbygard.com)

3900:-/tillfälle för helpension i dubbelrum, exkl moms för företagsbetalande.

4050:-/tillfälle för helpension i enkelrum, exkl moms för företagsbetalande.



Kursledare:

**Ulf Klingvall** är socionom och gestaltterapeut sedan 25 år, träffar par, individer och grupper. Han är lärare på Gestaltakademiens utbildningar. Ulf är utbildad inom sexologi, coaching, grupp, handledning och går sista året på en treårig traumautbildning.

**E-post:** [u.klingvall@telia.com](mailto:u.klingvall@telia.com)

**Mobil:** 070-642 18 30



**Solveig Warpman** har en beteendevetenskaplig utbildning med inriktning mot kommunikation samt examen i lednings- och organisationsutveckling från Gestaltakademin. Hon är också diplomerad gestaltterapeut. Solveig har lång erfarenhet inom Human Resources och har arbetat som personalchef och utvecklare inom både den privata och offentliga sektorn. Numera arbetar hon sedan flera år tillbaka som konsult med fokus på individ- och grupputveckling. Hennes drivkraft är att medverka till förändring och utveckling av individer, grupper och hela organisationer genom att skapa förutsättningar för framför allt dialog och autentiska möten för mer mänskliga miljöer och effektivare verksamhet.

**E-post:** [solveig@warpmanconsulting.com](mailto:solveig@warpmanconsulting.com)

**Mobil:** 0734-34 35 90



Medlemmar i SAG, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter.

Kursavgift:

Privatbetalande: 17 500 kr inkl moms

Företagsbetalande: 30 000 kr exkl moms

Minimiantal deltagare: 8

Max antal deltagare: 12

Anmälan:

Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.

Sökande kontaktas av kursledare för gemensamt samtal. När sökande antagits och tackat ja är ansökan bindande.

