

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



Relationens betydelse i professionen

Fortbildning med grund i Gestaltmetodik och praktik

10 dagar

På vilket sätt bidrar jag till hur mötet med en klient, medarbetare, patient, elev, kollega eller kund blir? Hur påverkar relationer människor på en arbetsplats? Är du nyfiken på hur du kan skapa förutsättningar för relationers växande och utveckling?



Syfte och mål

- Utbildningens syfte är att deltagaren på sin arbetsplats ska kunna skapa förutsättningar för öppna, tillits- och meningsfulla möten mellan människor.
- Utbildningen vill förmedla förutsättningar för att hantera konflikter och skapa dialog i såväl arbetsgrupper som med individer.
- Utbildningen ger dig möjlighet att förstå hur du kan bidra och skapa förutsättningar för människors utveckling och potential.



Utbildningen vänder sig till dig som

- arbetar yrkesmässigt med dig själv som instrument och möter människor som har olika former av stöd/hjälpbehov (Exempelvis inom skola, sjukvård, socialtjänst/behandling, kyrka)
- arbetar som chef, ledare eller konsult och vill utveckla din förståelse för ett relationellt förhållningssätt
- vill öka din medvetenhet om dig själv och därmed utveckla dig i din professionella roll



Innehåll och upplägg

- Den personliga utvecklingen genomsyrar utbildningen. Upplevda situationer och relationer från deltagarnas arbete användas för reflektion och kopplas samman med kunskap och erfarenheter under utbildningen.
- Genom upplevelsebaserat lärande får deltagaren ökad medvetenhet om sig själv som instrument och kan därmed utveckla sin professionella roll. Gestaltmetodiken har ett relationellt perspektiv och frågeställningen – vem är jag, vem blir jag, hur är jag, hur blir jag och vem är du, vem blir du, hur är du, hur blir du? – löper som en röd tråd genom utbildningen.
- Vi använder oss av gruppens egen process, vilket ger möjlighet till autentiska möten, att bli uppmärksammas av andra och att träna på att kunna ge och ta emot respons på det.
- Teoriinlagen ger kunskap om den gestaltteoretiska grunden – kontakt – och vad det betyder.
- Teoriinlag av existentialism, dialogfilosofi, gestaltpsykologi, kroppsmedvetenhet, fältteori och fenomenologi.

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



Utgångspunkt

Gestaltteorins grundläggande värderingar är att människan är en helhet, med kropp, själ, tankar och känslor. Människan formas i relation till sin omgivning – socialt, etniskt, psykiskt, fysiskt, sexuellt, andligt och till sitt genus – och är medskapare i andra människors existens genom sitt sätt att vara och agera. I nuet finns både våra erfarenheter, vår historia och våra föreställningar om framtiden. I gestaltmetodiken arbetar vi med att öka medvetenheten om hur vi påverkas av detta för att skapa förutsättningar till autentiska möten och i förlängningen bidra till utveckling och förändring.

Det relationella perspektivets etiska grund bygger på att människan vill kontakt, vill känna sitt värde, vill utvecklas, vill gemenskap och vill göra sitt bästa.



Program

Utbildningen startar vintern -18 och omfattar 10 dagar under fyra tillfällen. Vi startar och avslutar med tredagars internat för att fördjupa grupprocessen och det upplevelsebaserade lärandet. Där emellan är det 2 + 2 dagar i externat.

Mellan kursveckorna har deltagarna till uppgift att på hemmaplan arbeta och reflektera kring sina lärandemål. Vi skapar arbetsgrupper som följs åt mellan kurstillfällena



Kurstillfälle 1 Internat: Vi är våra relationer/ I Du blir Jag till

Vi inleder med att skapa en trygg bas i utbildningsgruppen med inventering av vars och ens behov utifrån person, profession och specifik arbetsplats. Vi fördjupar oss i innebörden av kontaktförmåga, som är grunden i gestaltteori och i vilken teorin om självet i relation till omgivningen finns.

Vi tar upp Martin Bubers dialogfilosofi och arbetar med att öka medvetenheten kring HUR jag påverkar och påverkas? VAD jag bidrar med?



Kurstillfälle 2 Kurslokal: Medvetenhet, Val och Ansvar

Existentialismen är en av filosofierna i gestaltteorin, så också den zenbuddistiska läran. Vi rör oss i djupare frågor som berör våra val i situationer och vad det innebär att ta ett ansvar för sitt handlande. Vi utforskar och utmanar gruppens och medlemmarnas ansvar och medvetenhet i samspelet.

Kurstillfälle 3 Kurslokal: Parallellprocesser och maktstrukturer (intersektionalitet)

Tillfället handlar om makt och normer. Vi fördjupar oss i maktbegreppet genom det intersektionella analysverktyget och belyser normer. Vi använder oss av gruppens normer, tittar på arbetsplatsens och exempel som kan användas av deltagarnas erfarenheter.

Hur påverkar detta mitt samspel med omgivningen? Vad innebär parallellprocesser, grupprocesser?

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



Kurstillfälle 4 Internat: Det professionella förhållningsättet med relation i fokus

Hur kan jag bidra med att skapa trygga, kreativa, öppna och ansvarsfulla relationer i min omgivning?

Vi fördjupar oss i etiska frågor som behöver omfattas i ett relationellt perspektiv.

Kursdatum och utbildningsort

Tillfälle 1. 19-21 jan 2018. (10.00 första dagen) Bogesund, Stockholm (Internat)

Tillfälle 2. 5-6 mars (09.00-16.30). Gestaltakademien, Stockholm (Externat)

Tillfälle 3. 23-24 april (09.00-16.30). Gestaltakademien, Stockholm (Externat)

Tillfälle 4. 15-17 juni (10.00 första dagen) Bogesund, Stockholm (Internat)

Kursledare/lärare

Yvonne Jernberg: MSc Gestalt Psychotherapy, Socionom och handledare, ava59@live.se

Ia Mårtensson-Astvik: Leg. Psykoterapeut, Dipl. Gestaltterapeut (GA), Socialpedagog, ia@iamastvik.se

Kursavgift

28 000 SEK exkl. moms

Kostnad för kost och logi på internat tillkommer

Antal

Max 16 deltagare

Ansökan

Senast 1 december 2017 via gestaltakademien.se