

Relationens betydelse i professionen

“De flesta av oss behöver träna sin förmåga att sätta sig in i andras perspektiv. Känner man sig lyssnad på och därmed inkluderad så blir man ofta mer engagerad i sin arbetsplats. Vår utgångspunkt är att alla vill känna sig engagerade, delta och bidra i verksamheten”

Det säger **Ia Mårtensson Astvik**, som tillsammans med sin kollega **Yvonne Jernberg** håller utbildningen *Relationens betydelse i Professionen* vilken sträcker sig över fyra tillfällen under totalt 10 dagar. Det är en öppen utbildning som vänder sig till alla yrkeskategorier ex chefer, ledare, personal inom omsorgen och konsulter. Dvs alla som vill utveckla sin relationella kompetens för att kunna bidra till öppna, tillits- och meningsfulla möten. Gestaltmetodikens genomsyras av ett humanistiskt och relationellt perspektiv. Genom upplevelsebaserat lärande får deltagaren möjlighet att öka medvetenhet om sig själva, som ett instrument i utvecklingen av sin professionella roll.

Röster från deltagarna

Vi frågade några av deltagarna om vad utbildningen gett dem.

Bodel Norrby, jägmästare och organisationskonsult, blev positivt överraskad över samspelen i gruppen. – Paletten av olika personliga beteenden, reaktionsmönster och strategier, inom gruppen, gav mig en ännu tydligare karta över mina egna styrkor och utvecklingsområden. Jag blev lugn och glad inombords av att så olika människor, till temperament och bakgrund, verkligen verkade

uppskatta och använda oss av varandra. I en tid kantad av tillitskrascher växer optimismen i mig, säger hon eftertänksamt och lägger till.

– Som organisationsutvecklare är det alltid av godo att fylla på med nya människors erfarenheter från olika arbetslivsvärldar, just för att se det generella mellanmänniska som finns där, oavsett bransch och företag/organisation.

Christine Sundén som är Rekryteringsansvarig på Bonnier News reflekterade över kursen.

– Det viktigaste jag fått med mig är insikten kring hur viktig relationen och mötet är för vår egen existens. Men även lika viktigt inom organisationen, gruppen – affärsområdet. Där det är den egentliga förutsättningen för ett framgångsrikt arbete, resultat och mål.

Marie Sohlberg, Organisations- och HR-konsult kompletterar.

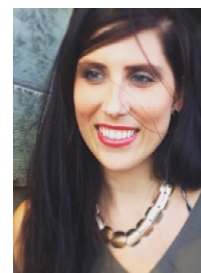
– Jag har övat på att öka min förmåga till att lyssna in – och avstå från att berätta om min egen syn, som i sig kan skapa låsta lägen. Detta kombinerat med träningen kring stimuli och respons har hjälpt mig i många knepiga situationer.



Bodel Norrby, jägmästare och Organisationskonsult, iTurgo Management



Marie Sohlberg, Organisations- och HR-konsult



Christine Sundén, Rekryteringsansvarig Bonnier News

“Relationen och mötet är den egentliga förutsättningen för ett framgångsrikt arbete, resultat och mål”

Christine Sundén

Mer om innehållet

Den personliga utvecklingen genomsyrar utbildningen. Upplevda situationer och relationer från deltagarnas arbete används för reflektion och kopplas samman med kunskap och erfarenheter under utbildningen. Utbildningen vill också förmedla förutsättningar för att hantera konflikter och skapa dialog i såväl arbetsgrupper som med individer. Att arbeta med perspektivförflyttning är en viktig del som kursdeltagarna får jobba med. Ia Mårtensson Astvik menar att de flesta av oss behöver bli bättre på att utveckla vår förmåga att sätta oss in i en annan persons perspektiv. Att se varje samtal som en unik händelse är viktigt.

– I en konflikt hamnar vi ofta i ett individperspektiv. Du kanske tycker att någon är jobbig eller svår redan innan samtalet, genom tidigare erfarenheter. Ett användbart knep för att få till ett bättre samtalsklimat är att ta sig tid att verkligen lyssna på sin motpart. Om man som chef eller ledare hamnar i en situation där en

medarbetare är i affekt, kanske är arg eller ledsen, så behöver man ta in den personens berättelse. En person som känner sig lyssnad på, lugnar oftast ner sig menar Ia Mårtensson Astvik.

Hennes teori är att om en person känner sig hörd, så blir den också bättre rustad för att ta emot ett tufft besked, exempelvis om en omorganisation eller någon annan stor förändring på arbetsplatsen. Även när vi möter varandra vid en konflikt, som exempelvis vid en facklig förhandling, så är det viktigt att jobba med att behålla respekten och att vara lyhörd. Annars går det inte att hitta en lösning. Bägge parter måste få komma till tals, menar Ia Mårtensson Astvik.

Om kursledarna

Yvonne Jernberg och Ia Mårtensson Astvik har många års erfarenhet av att ha varit pedagogiska ledare vid Gestaltakademien. De fick fina omdömen från deltagarna. – Kursledarna var otroligt engagerade, lyhörda för allas behov och i gruppen. Ett betydelsefullt ”hållande” med det ansvar som

det innebär. En ärlig närvaro och stabil hållpunkt, utgångspunkt i teorin. Men också kopplat till verkligheten. Det har fått mig att uppleva att vi inte bara håller på i vår bubbla – det vi lär och gör här finns också ”där ute”, tyckte Christine Sundén.

Ylva Christensen, HR-chef i sin profession gav kursledarna följande omdöme.

– Ledarnas kunskap och processtöd tillsammans med deltagarnas närvaro och erfarenheter har lyft teorin från pappret/tavlan och skapat en ny upplevelse och lärande. Jag tycker att Ia och Yvonne kompletterar varandra på ett fint och seriöst sätt. De har varit personliga och professionella, uppmuntrande, närvarande, tydliga och kravställande.

FAKTA OM UTBILDNINGEN

Teori inslag av existentialism, dialogfilosofi, gestaltpsykologi, kroppsmedvetenhet, fältteori och fenomenologi.

20 - 22 jan 2017 Internat Stockholm

6 - 7 mars Externat i Stockholm

24 - 25 april Externat i Stockholm

15 - 17 juni Internat Stockholm

Sista ansökningsdag: 15 dec 2016

Läs mer och anmäl dig via www.gestaltakademien.se



Yvonne Jernberg: MSc Gestalt Psychotherapy, Socionom och handledare. ava59@live.se



Ia Mårtensson-Astvik är Legitimerad Psykoterapeut och Dipl Gestaltterapeut, Socialpedagog. ia@iamastvik.se



Sammanställning / Layout
Lillemor Frenkel Gestaltakademien 16-11-07