



Krav på klinisk erfarenhet inför T-programmet

(Information till blivande terapeutstuderande)

Utbildningen riktar sig i första hand till verksamma inom ett människovårdande yrke

Utgångspunkten för gestaltterapeututbildningen är att de studerande har utbildning i och praktisk erfarenhet av ett människovårdande yrke. Den praktiska erfarenheten ska omfatta behandlingsarbete eller terapeutiskt arbete av något slag.

Dispens kan ges till den som bedöms vara lämplig

Det finns möjlighet till dispens från ovanstående krav. Detta eftersom vi vill värna om möjligheten att bli gestaltterapeut även för dem som kommer från annat håll och önskar byta yrkesinriktning, och som bedöms ha erfarenhet och personlig lämplighet för att kunna tillgodogöra sig utbildningen och verka som gestaltterapeut.

Praktisk erfarenhet av behandlingsarbete är av avgörande betydelse för att den studerande ska kunna tillgodogöra sig utbildningen och senare, i rollen som gestaltterapeut, på ett adekvat sätt kunna anpassa sig och terapin till respektive klient. På den som får dispens ställs därför, inför antagningen till Terapeutprogrammet år 3, krav på komplettering av behandlarerfarenhet.

Riktlinjer för komplettering av behandlarerfarenhet

Om man inte sedan tidigare har praktisk erfarenhet av behandlingsarbete eller terapeutiskt arbete kan man bli antagen till terapeututbildningen på följande villkor:

- Sökande **med** människovårdande yrke men som saknar erfarenhet från behandlingsarbete/ terapeutiskt arbete, t ex sjuksköterska/läkare inom kirurgi/ortopedi/medicin, etc: ska innan starten av år 3, helst tidigare, ha fullgjort **minst 6 månaders klinisk praktik* på heltid eller 1 års praktik på halvtid (totalt 800 timmar)**.

- Sökande **utan** människovårdande yrke och som därmed står inför ett byte av yrkesidentitet: ska innan starten av år 3, helst tidigare, ha fullgjort **minst 1 års klinisk praktik* på heltid eller 2 års praktik på deltid (totalt 1600 timmar)**.

Sökande kan få tillgodoräkna sig tidigare (dokumenterade) arbetslivserfarenheter och på så sätt minska timkravet.

*) Med klinisk praktik avses avlönat arbete som t ex timanställd mentalskötare.

Vem bedömer och avgör vilket krav som ställs?

Avgörandet om:

- huruvida den studerande behöver komplettera och i vilken omfattning, och
 - vad som är en lämplig praktikplats, samt
 - vilka tidigare erfarenheter som kan tillgodoräknas
- görs individuellt av Bedömningsgruppen och Studierektor.

Hur får jag veta vilket krav som gäller mig?

1. Om du redan vid ansökan till Fördjupad personlig utveckling vet att du är/kan vara intresserad att gå T-programmet - ta upp frågan redan på antagningsintervjun!
2. Om ditt intresse för T-programmet vaknar senare, kontakta studierektor för att stämma av.

Var beredd att skicka in dokument som styrker din erfarenhet; en djupintervju kan bli aktuell för att säkerställa kompetens och personlig mognad. Studierektor dokumenterar det som överenskomms.



När skall kompletteringen göras?

Praktiken ska göras **senast** parallellt med höstterminen år 3 på Terapeutprogrammet.

Vad är en lämplig praktikplats?

Den studerande behöver ha erfarenhet från psykiatriskt inriktat behandlingsarbete och ha kommit i kontakt med patienter med olika psykiatriska diagnoser och symptombilder. Vidare bör den studerande *helst* få möjlighet att observera längre behandlingsförlopp, samt delta i diagnostiseringsdiskussioner och behandlingskonferenser.

Lämpliga praktikplatser kan vara

- olika typer av behandlingshem (missbruk, psykiatri, ätstörningar, ungdomar med psykosociala problem, osv)

- barn- eller vuxenpsykiatrisk öppen-/slutenvård eller akutmottagning

Arbete inom omsorgen, åldringsvården eller arbete med utvecklingsstörda är *inte* lämpliga praktikplatser.

Hur hitta en praktikplats?

Statens institutionsstyrelse är en statlig myndighet som bedriver vård och behandling av ungdomar och vuxna; de har institutioner över hela landet. På hemsidan www.stat-inst.se finns mer information, adresser till de olika behandlingshemmen och annonser om lediga jobb.

Genom att googla på ”psykiatrisk behandlingsenhet” kan du hitta information om och kontaktuppgifter till olika psykiatriska enheter och avdelningar runt om i landet.

Du som söker praktikplats kan få informationsmaterial från studierektor som förhoppningsvis gör det lättare för arbetsgivaren att fatta beslut om att anställa dig. Informationsmaterialet består av:

1. ett brev till potentiella arbetsgivare (för att sätta in din ansökan i ett sammanhang)
2. en lista på tidigare praktikplatser (som arbetsgivaren kanske kan känna igen sig i)
3. en elektronisk och utskriftsvänlig version av GA-broschyren (att bifoga till brev + lista; du kan också få ”riktiga” tryckta broschyrer på styvare papper från kontoret)

samt

4. en fördjupning om gestaltterapi, GA och utbildningen (mycket text – sannolik bäst att överlämna först när intresset är väckt)